

« Parenthèse »



avoir l'eau à la bouche

retrouvez ici tous nos bons petits plats



ENTRÉE EN MATIÈRE

Salade de poulpe mariné 7.5

Poireaux vinaigrette à la Ricotta 7

Crumble de potimarron et bouillon au curry vert 8.5

Avocat rôti crevettes croustillantes 9
Sauce cocktail

Soupe de Poisson 7.5
& ses Croûtons à l'ail



HEALTHY STYLE

LE COIN DES POKE BOWLS :

Riz, fèves, concombre, pois chiche, patate douce, nori, oignons, salade, sésame

Poke Bowl Falafels 14

Poke Bowl Saumon 17



PRESQUE GRAND

MENU ENFANT = 10

Jusqu'à 12 ans, demandez nous le kids menu !

PAR ICI LA SUITE

Tous nos plats sont accompagnés de leurs garnitures, si vous souhaitez en changer, n'hésitez pas !

| | |
|---|------|
| Pot au Feu de Légumes <i>& sa galette de sarrasin</i> | 12.5 |
| Ravioles à la crème <i>& Parmesan</i> | 17 |
| Bavette sauce aux herbes <i>Patates douces sautées</i> | 17 |
| Burger d'effeuillé de Canard <i>Copeaux de Parmesan et salade roquette</i> | 17.5 |
| Poulet braisé à l'estragon <i>Embeurré de choux et navet</i> | 14.5 |
| Cotriade de poissons | 16 |



DERNIERS PLAISIRS

| | |
|--|-----|
| Fromage coup de cœur | 7 |
| Café Gourmand <i>3 spécialités sucrées</i> | 7.5 |
| Salade de fruits de saison <i>à la Fleur d'oranger</i> | 8 |
| Brioche perdue aux abricots <i>Glace à la fleur de thym</i> | 8 |
| Écrasé de pomme <i>Sablé et caramel beurre salé</i> | 6 |
| Riz au lait à la vanille <i>Poire gelée de café</i> | 7 |
| Pot de crème au chocolat <i>Riz soufflé aux amandes</i> | 7 |



À L'ABORDAGE

| LES CHAMPAGNES | 12,5cl | 37,5cl | 75cl |
|--|--------|--------|------|
| Champagne Tsarine Premium Brut - 12,5% | 8.5 | | 45 |
| Laurent Perrier brut millésimé - 12% | | | 82 |
| Laurent Perrier La Cuvée Brut - 12% | 12 | 35 | 58 |
| APÉRITIFS | | | |
| Porto Graham's Fine Tawny - 19% 6cl | | | 6 |
| Ricard - 45%, Pastis 51 - 45% 2cl | | | 4.5 |
| Martini bianco ou rosso - 14.4%, Campari - 28.5% 6cl | | | 5 |
| APÉRITIFS FRANÇAIS | | | |
| Kir au bourgogne blanc 12.5cl avec sa crème de cassis de bourgogne Cartron, mûre ou framboise | | | 5 |
| Lillet Tonic - 17% 15cl | | | 8 |
| St Raphaël rouge - 14,9% 6cl | | | 6 |
| BIÈRES | | | |
| Bière pression | 15cl | 25cl | 50cl |
| Heineken - 5% | 3.5 | 4.5 | 7.5 |
| Bières bouteilles | | | |
| Grimbergen ambrée bière d'abbaye - 6,5%, ronde & sucrée 33cl | | | 5 |
| Hapkin blonde - 8,5%, riche & fuitée 33cl | | | 5.5 |
| Desperados original - 5,9%, notes d'agrumes et arômes de téquila 33cl | | | 5 |
| Lagunitas IPA - 6,2%, amère aux notes d'agrumes 35.5cl | | | 6 |
| Mort Subite White Lambic - 4,2%, rafraîchissante et acidulée 33cl | | | 5.5 |
| Grimbergen blonde bière d'abbaye - 6,7%, agrumes & notes d'épices 33cl | | | 5 |
| Pelforth brune - 6,5%, caramélisée & de caractère 33cl | | | 5 |
| Brooklyn Lager - 5,2%, florale et houblonnée 33cl | | | 6 |
| Sans alcool, la fête est plus folle ! | | | |
| Heineken 0.0, 33cl | | | 5 |
| Desperados virgin 0.0 - 0%, notes d'agrumes et citron 33cl | | | 5 |
| CIDRE | | | |
| Cidre Bio "SASSY" de Normandie - 5,2% (bio) 33cl | | | 6 |

Bien au chaud



BOISSONS CHAUDES

Café Nespresso

| | |
|-------------------------|-----|
| Double expresso | 3.2 |
| Expresso | 2.4 |
| Cappuccino | 4.9 |
| Cold brew vanille glacé | 4.9 |

Thés Kusmi tea

Thés noirs

| | |
|---|-----|
| Thé Prince Wladimir (bio) <i>Thés noirs, agrumes, vanille et épices</i> | 3.5 |
| English Breakfast (bio) <i>Thés noirs de Ceylan et d'Assam</i> | |
| Thé Earl Grey (bio) <i>Thé noir à la bergamote</i> | |
| Thé Quatre Fruits Rouges (bio) <i>Thé noir aux saveurs de fruits rouges</i> | |

Thés verts

| | |
|--|-----|
| Thé Vert de Chine (bio) <i>Thé vert Sencha de Chine</i> | 3.5 |
| Thé vert à la menthe (bio) <i>Thé vert enrichi de feuilles de menthe et aromatisé menthe</i> | |
| Thé Détox (bio) <i>Mélange de thé vert, maté et citronnelle aromatisé citron</i> | |

Infusions

| | |
|--|-----|
| Infusion AquaRosa (bio) <i>Mélange d'hibiscus, plantes et fruits aromatisé fruits rouges</i> | 3.5 |
| Infusion Be Cool (bio) <i>Mélange de Verveine, menthe poivrée, pomme et réglisse</i> | |

Lattés

| | |
|---|-----|
| Chocolat Commerce Equitable Monbana (bio) | 3.5 |
| Matcha latte | 3.5 |
| Café tiramisu onctueux | 4.9 |
| Latte Macchiato | 4.9 |

LARMES DE COCO

Carafe ou verre d'eau gratuit sur demande

EAUX MINÉRALES

| | | | |
|---------|------|------|-----|
| | 33cl | 50cl | 1l |
| Evian | | 3.5 | 4.5 |
| Badoit | | 3.5 | 4.5 |
| Perrier | 4 | | |

SODAS

| | |
|---|-----|
| Coca-Cola / Coca-Cola Cherry / Coca-Cola sans sucre 33cl | 4.5 |
| Oasis tropical, Fanta orange, Sprite, Orangina 33cl | |
| Schweppes agrum, Schweppes Indian tonic, Redbull, Fuze tea pêche 25cl | |

NECTARS & JUS DE FRUITS GRANINI

| | |
|---|-----|
| Jus de tomate, orange ou pomme 25cl | 4.5 |
| Nectar de pamplemousse rose, ananas, fraise ou abricot 25cl | |

APÉRIKIDS - L'APÉRO DES PRESQUES GRANDS !

UN ZESTE DE FRAICHEUR (15cl)

| | |
|--|-----|
| Fresh herbal : citron, concombre, thym, eau gazeuse | 6.5 |
| Thé glacé maison | |
| Soda artisanal Mona citron citron vert - Bio (bio) 100% naturel et peu sucré | |
| Pétillant pomme artisanal Mona - Bio (bio) 100% naturel et français | |

MILLESI MÉ



LES VINS BLANCS AOP

| | 15cl | 37,5cl | 75cl |
|---|------|--------|------|
| Chablis - Gloire de Chablis <i>J. Moreau et Fils - Vif & fruité - 12,5%</i> | 9,5 | 28 | 44 |
| Muscadet Sèvre et Maine sur Lie (bio) <i>Clos des Orfeuilles - Bio Frais & minéral - 12%</i> | | 28 | |
| Pouilly-Fuissé <i>Aegerter - Délicat & charnu - 12,5%</i> | | 49 | |

LES VINS ROSÉS AOP

| | 15cl | 75cl |
|--|------|------|
| IGP Oc Zodiak Syrah Grenache - Biodynamie <i>Zodiak - Vif & fruité - 12,5%</i> | | 28 |
| Coteaux Varois en Provence (bio) <i>Château de l'Escarelle - Floral & élégant - 13%</i> | | 33 |
| Côtes de Provence <i>Ultimate Provence - Fruité & intense - 12,5%</i> | | 42 |

LES VINS ROUGES AOP

| | 15cl | 37,5cl | 75cl |
|--|------|--------|------|
| St Nicolas de Bourgueil (bio) <i>Les Petits Grains, Frédéric Mabileau - Fruité & gourmand - 13%</i> | | 33 | |
| Brouilly <i>Aegerter Léger & floral - 12,5%</i> | | 37 | |
| Haut-Médoc <i>Château d'Arcins Crû Bourgeois - Puissant & fruité - 14%</i> | 8 | | 42 |
| Côtes du Roussillon Villages <i>Ego, Domaine Cazes - Fruité & expressif - 15%</i> | | 39 | |
| Côtes du Rhône Villages <i>Plan de Dieu, Domaine du Vallon - Rond & fruité - 13,5%</i> | 6 | 21 | 28 |

Prix service compris 15% (PR)

Avocado toast = Toast à l'avocat

Healthy Style = Mode de vie sain

**Les poids indiqués sont avant cuisson et peuvent varier de plus au moins 10%.

Tous nos prix sont en euros et TTC.

L'origine de nos viandes est affichée au sein de ce restaurant.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Produits allergènes : consultez l'information disponible à l'accueil du restaurant.

BIO : Produits issus de l'agriculture biologique.

Nous nous engageons à promouvoir une alimentation équilibrée et à favoriser les achats responsables. Parce que chaque geste compte, notre restaurant agit pour une hospitalité positive.

Cette carte est imprimée sur du papier certifié PEFC.



PEFC™ 10-31-1560 Ici, le durable c'est du sérieux !

DÉVELOPPÉ PAR SOPEDI


SOPEDI
Services & Supports Communicatifs